



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอนฟัน และผ่าฟันคุด



- ประคบด้วยถุงเย็นทันทีหลังได้รับการผ่าฟันคุดหรือถอนฟันประมาณ 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมง
- หลังถอนฟันให้กดผ้าก๊อชให้แน่นประมาณ 1 ชั่วโมง (ครึ่งชั่วโมงสำหรับฟันน้ำนม) อย่าพูดหรือเคี้ยวผ้าเส้น หลังเอาผ้าก๊อชออก หากพบว่ายังมีเลือดออกจากแผลให้วางผ้าก๊อชชิ้นใหม่และกดต่อให้แน่นอีก ½ ถึง 1 ชั่วโมง หรือเปลี่ยนทุกๆ 1 ชั่วโมง ถ้ายังมีอาการเลือดไหลมากไม่หยุดให้กลับมาพบทันตแพทย์
- ห้ามกลืนปากหรือบ้วนน้ำลายแรงๆ และห้ามใช้น้ำยาบ้วนปากภายใน 24 ชั่วโมง หลังการถอนฟันหรือผ่าฟันคุด
- หลัง 24 ชั่วโมง สามารถแปรงฟันได้ตามปกติ โดยใช้วิธีแปรงเบาๆ ให้หลีกเลี่ยงบริเวณแผล และสามารถกลั้วปากด้วยน้ำเกลือ (น้ำอุ่น 1 แก้ว ผสมเกลือ 1/2 ช้อนชา)

- เลือกรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัดหรือเผ็ด และไม่ร้อน ภายใน 2-3 วันแรก
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์
- สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ แต่ให้หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก และการออกกำลังกาย
- สามารถลดอาการปวดที่อาจเกิดขึ้น ด้วยการรับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่ง
- การนอนบนหมอนสูง สามารถช่วยลดการบวมได้



- หากได้รับการเย็บแผล ควรกลับมาตัดไหมภายหลังการผ่าตัด 7-10 วัน ในกรณีเย็บด้วยไหมธรรมดา
- ในกรณีที่เย็บด้วยไหมละลาย สามารถรอให้ไหมละลายได้เองภายใน 2-3 สัปดาห์ แต่ถ้ารู้สึกว่ามีไหมเหลืออยู่ควรกลับมาตัดออก

เมื่อมีอาการฉุกเฉินสามารถติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันตกรรม ที่ควรมาพบทันตแพทย์ก่อนวันนัด มีดังนี้

- เลือดออกมาก
- อาการปวดอย่างรุนแรง
- เกิดอาการบวมอย่างชัดเจน



CIDC

Chiangmai International Dental Center