

คำแนะนำสำหรับผู้ที่มีประวัติกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด และรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด ในการรับการรักษาทางทันตกรรม



ก่อนนัดหมาย

1. กรณีมีประวัติกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หรือหัวใจวายภายใน 30 วัน ให้พิจารณาทำเฉพาะกรณีฉุกเฉินในโรงพยาบาลเท่านั้น
2. หลังอาการภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เกิน 1 เดือน แต่ไม่เกิน 6 เดือน ควรปรึกษาแพทย์ประจำตัวถึงความพร้อมของร่างกายในการรับการรักษาทางทันตกรรม
3. คำวินิจฉัยชนิดหรือกลุ่มยาที่ผู้ป่วยได้รับร่วมกับระดับความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดเลือดออกของหัตถการทันตกรรม ควรปรึกษาแพทย์ประจำตัวในกรณีที่ต้องหยุดยาหรือจำเป็นต้องปรับยา ก่อนรับการรักษาทางทันตกรรม

ประเภทของหัตถการทางทันตกรรมแบ่งระดับความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดเลือดออกได้เป็น 3 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 หัตถการที่แทบไม่มีเลือดออก เช่น การอุดฟันเนื้อขอบเหงือก การติดเครื่องมือจัดฟัน เป็นต้น ผู้ที่รับยาต้านเกล็ดเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือดสามารถเข้ารับการรักษาทางทันตกรรมที่แทบไม่มีเลือดออกได้โดยไม่ต้องหยุดยา

กลุ่มที่ 2 หัตถการที่มีความเสี่ยงต่ำที่จะทำให้เกิดเลือดออก เช่น การรักษาลงรากฟัน การอุดฟัน การถอนฟัน 1 ซี่ การระบายหนอง การฝังรากเทียม 1 ซี่ เป็นต้น

กลุ่มที่ 3 หัตถการที่มีความเสี่ยงสูงที่จะทำให้เกิดเลือดออก เช่น การถอนฟัน 3 ซี่ขึ้นไป การผ่าฟันคุด การเกลารากฟัน การฝังรากฟันเทียมมากกว่า 1 ซี่ขึ้นไปและ การตัดชิ้นเนื้อส่งตรวจ เป็นต้น

ข้อพิจารณาตามชนิดหรือกลุ่มยาต้านเกล็ดเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด ผู้ป่วยได้รับก่อนรับบริการทันตกรรมที่มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดเลือดออก

1. ได้รับยา Warfarin ต้องตรวจเลือดหาค่า INR ภายใน 72 ชม. เพื่อประกอบการพิจารณา ก่อนทำหัตถการ
2. ได้รับยาต้านเกล็ดเลือด (Antiplatelet) เช่น Aspirin, Clopidogrel, Dipyridamole, Prasugrel หรือ Ticagrelor สามารถเข้ารับการรักษาทางทันตกรรมได้โดยไม่ต้องหยุดยา
3. ยาต้านการแข็งตัวของเลือดกลุ่ม NOAC เช่น Dabigatran, Apixaban หรือ rivaroxaban
 - 3.1 หัตถการที่มีความเสี่ยงต่ำที่จะทำให้เกิดเลือดออก สามารถเข้ารับการรักษาทางทันตกรรมได้โดยไม่ต้องหยุดยา
 - 3.2 หัตถการที่มีความเสี่ยงสูงที่จะทำให้เกิดเลือดออก แนะนำให้หยุดยาน้ำหนักก่อนเข้ารับการรักษาทางทันตกรรม และเริ่มรับยาอีกครั้งอย่างน้อย 4 ชั่วโมงหลังเลือดหยุดไหลในตอนค่ำ

ข้อปฏิบัติหลังรับการรักษาทางทันตกรรม

1. ปฏิบัติตามคำแนะนำหลังรับการรักษาทางทันตกรรมประเภทต่างๆอย่างเคร่งครัด
2. สังเกตการหยุดไหลของเลือดหลังการกีดผ้าก๊อชอย่างน้อย 30 นาที และหลังเริ่มรับยาต้านการแข็งตัวของเลือดอีกครั้ง ถ้าพบว่ามีเลือดออกผิดปกติให้รีบไปโรงพยาบาลใกล้บ้าน
3. ทานยาแก้ปวด Paracetamol เพื่อบรรเทาอาการปวดกรณีไม่มีประวัติแพ้ยา หรือข้อห้ามใช้ และควรหลีกเลี่ยงกลุ่มยาลดปวด NSAIDs เช่น ibuprofen, diclofenac or naproxen